

# Seminar: WORK-LIFE-BALANCE



Klaudia Simon  
Coaching für Beruf & Leben

Die Balance zwischen Berufsleben und Freizeit stimmt schon lange nicht mehr, aber das soll sich jetzt ändern.

**Nehmen Sie sich die Zeit und richten Sie Ihre Lebensbalance neu aus.**

INHALTE:

- 4 Lebensbereiche
- Lebensrollen
- Zieldefinition
- Freundlich „nein“ sagen
- Innere Einstellungen und Konflikte
- Genießen im Alltag

Auf Ihr Kommen freut sich

*Klaudia Simon*

Dipl. Lebens- und Sozialberaterin  
Dipl. Burnout-Prohpylaxetrainerin

**Termine, Ort, Kosten und Anmeldung:**

siehe [www.klaudiasimon.eu](http://www.klaudiasimon.eu) Menüpunkt Aktuelles  
oder unter [office@klaudiasimon.eu](mailto:office@klaudiasimon.eu) und  
telefonisch unter **0664/105 98 98**



Bildnachweis: photocase/KatharinaFischer

Klaudia Simon – Coaching für Beruf & Leben, 1200 Wien, Wexstraße 24/3/16, [www.klaudiasimon.eu](http://www.klaudiasimon.eu)